

Утверждаю
Директор школы

А.Р.Хамидуллина

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Составитель:

Исхакова Р.З.

учитель

физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: – Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. – Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. – Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. – Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. – Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: – В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. – Составить расписание занятий секций, тренировок команд. – Организация секций.	До 25 ноября До 1 декабря	Классные руководители Учитель физкультуры

	– Подготовка команд классов по видам спорта – Организация «часов здоровья». – Классные часы «здоровый образ жизни». – Проветривание классных помещений	Еженедельно В течение года Ежедневно	Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: – Футбольные и мини футбольные соревнования – Осенний и весенний кросс – Олимпиада по физкультуре – Баскетбольные соревнования – «Веселые старты» среди начальных классов – Лыжный кросс – Лыжные эстафета – Турнир по волейболу – Военно-патриотическая игра «Зарница» – Легкоатлетические троеборье – День здоровья – Президентские состязания – Туристический поход в лес – Соревнования внутри классов и спортивной секции – Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учитель физкультуры и ОБЖ ШСК
4.	Участие в районных соревнованиях – Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май). – Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). – Соревнования по мини-футболу (в течение года.) – Спартакиада школьников (май). – Легкоатлетическое многоборье (декабрь - май). – Президентские состязания (май) – Спортивный праздник «Зарница» (июнь). – Олимпиады по физкультуре (ноябрь) – Туристический слет (май-июнь) – Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры и организатор ОБЖ ШСК

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: – Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" – Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: – «Утренняя гимнастика школьника», – «Гигиена школьника», – «Отказ от вредных привычек». – Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. – Оформление стендов «Интересное в мире спорта». – Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: – Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). – Тематические родительские собрания – лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», – «Распорядок дня и двигательный режим школьника». – Консультации, беседы для родителей - Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). – Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: – Текущий косметический ремонт спортзала. – Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры